



長生郡市 広域市町村圏組合 消防本部

～ 女性のための消防ガイドブック ～



はじめに

「消防」という職業は、全国的にみても女性の消防吏員はまだまだ少なく「男性の職業」というイメージを持つ方が非常に多いように思えますが、総務省消防庁をはじめとする全国の消防組織は、女性消防吏員の活躍推進に力を入れています。

長生郡市消防本部においても女性が占める割合は非常に低く、現在、性別に関係なく活躍できる職場を目指し、女性採用に向けて積極的に取り組んでいます。長生郡市消防本部では、現在3名の女性消防吏員が活躍しています。地元出身の職員が多い中で、この女性3名は全員が県外出身者です。長生地域が好きで移住をしてきて、長生地域の安心・安全のために日々奮闘しています。

今回は女性消防吏員活躍推進の一環として、ガイドブックを作成しました。消防職を目指す女性や、その保護者の方はもちろんのこと、男性も是非参考にしてください。そして、これを読んで解決しない不安や悩みがあれば、何でも気軽に問い合わせてください。

(令和5年 2月)



長生郡市広域市町村圏組合消防本部

組合構成：1市5町1村（茂原市・一宮町・睦沢町・白子町・長柄町・長南町・長生村）

環境：九十九里浜や森林・丘陵地域などの豊かな自然に恵まれているが、
東京まで約90分でアクセスできるため、都内へ通勤・通学する住民も多い。

人口：約15万人

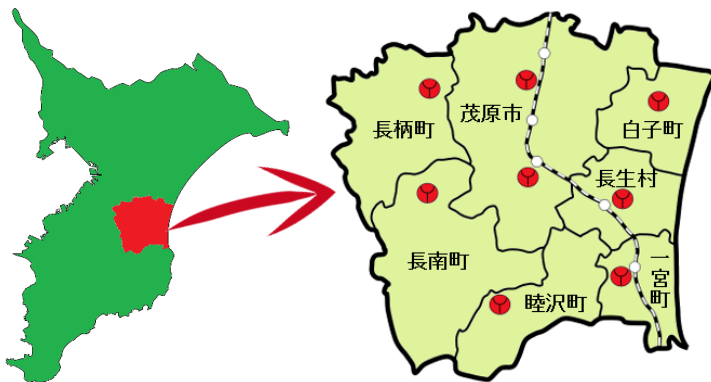
面積：約327km²

本部所在：千葉県茂原市茂原598番地

消防構成：1本部 4署 4分署

職員数：232名（うち女性3名）

茂原市にある消防本部の建物は、
望楼（ぼうろう）というやぐらが残る
全国的にも珍しい建物です!!



長生郡市消防本部の女性消防吏員の割合

長生郡市消防本部には、232名の消防吏員のうち3名（1.3%）の女性がいます。これは全国的にみてもまだまだ少なく、全国や千葉県内の女性割合は以下のようになっています。総務省消防庁では「令和8年度当初までに女性割合を5%にする」という目標を掲げていますが、長生郡市消防本部では採用予定数や受験者数の現状を踏まえ、「令和7年度末までに女性割合を2.1%にする」という目標を掲げています。

令和3年4月	全国	千葉県
全消防吏員	165,463名	8,248名
女性消防吏員	5,304名	257名
女性割合	3.2%	3.1%



勤務体制

長生郡市消防本部の勤務体制は「毎日勤務」と「隔日勤務」に分かれています。職員（232 名）のうち、約 30 名が毎日勤務、約 200 名の職員は隔日勤務に就いています。どちらの勤務体制に配属されるかは決まっておらず、異動によって毎日勤務になることも十分にあり得ます。

	毎日勤務	隔日勤務（2交替制）
勤務時間	8:30 から 17:15 まで （休憩 1 時間）	8:30 から翌日の 8:45 まで （休憩・仮眠 8 時間 45 分）
休日	土曜、日曜、祝祭日	4週間で 8 日（4 当務分）
主な業務	事務処理	消防・救急活動

「隔日勤務」とは、24 時間働いて（当務）24 時間休み（非番）というのを交替制で繰り返すことです。長生郡市消防本部では、職員が2つのグループに分かれて交替をする「2交替制」をとっています。

基本的な勤務パターンとしては、当務→非番（1 当務）を3回繰り返して、1 当務分を休むというサイクルです。下のカレンダーは、ある職員の4週間の勤務状況です。参考にしてください。

基本パターンを繰り返すと、4週間のうちに休みが8日に満たない場合があるので、基本パターンを崩して、休みを必ず確保します（例：2週目の水曜日、木曜日）。

	日	月	火	水	木	金	土
1 週目	当務①	非番	当務②	非番	当務③	非番	休み
2 週目	休み	当務①	非番	休み	休み	当務③	非番
3 週目	休み	休み	当務①	非番	当務②	非番	当務③
4 週目	非番	休み	休み	当務①	非番	当務②	非番

隔日勤務は夜中の出勤などもあって
キツイと感じる時もありますが、
自分の時間が多く作れるので
趣味があると充実した私生活ができると思います😊



消防署の1日

隔日勤務の出勤1回での拘束時間は24時間ですが、勤務時間は15時間30分(毎日勤務2日分)となっています。休憩や仮眠時間の割り振りはありますが、24時間いつでも出動できるようにしていなければなりません。出動がない時間は、書類作成、訓練、消火栓点検、避難訓練や救急講習の指導、立入検査など、多くの業務をこなしています。



【勤務交代】



【放水訓練】



【事務処理】



【洗車】

8:30

勤務交代

車両と装備の点検

訓練や事務処理など

12:00

休憩(昼食)

13:00

事務処理

立入検査など

17:15

休憩(夕食)

18:00

事務処理など

20:00

勤務

2時間×2回

交代で仮眠

7:00

8:30

勤務交代



【資機材点検】



【救急訓練】



【食事づくり】
時々みんなで作ります!

消防職員の業務

「消防の仕事」と聞くと、多くの方が、火災現場や救急現場での姿や、屋外で厳しい訓練を行う姿をイメージするかと思います。

しかし、消防職員が行うべき業務は多岐にわたっているため「常に体力勝負!」というわけではありません。書類作成や住民の方への指導など、体力に関係ない業務も多くあります。

また、長生郡市消防本部では、特定の人が特定の業務だけを行うのではなく、全ての職員が様々な業務を行っています。主な業務は、次のとおりです。



【本部総務課】

庁舎や車両の整備・維持・管理
職員が適切に働くための事務 など



【本部警防課】

地域の病院との連絡調整
災害発生時に備えた体制づくり など



【本部予防課】

消防法令の指導
火災発生時の原因調査 など



【警防業務】

火災の消火
火災の危険がある時の指導 など



【救急業務】

急病人やケガ人の救急搬送
応急手当や救命手当の指導 など



【救助業務】

専門的な器具・機械を使用しての破壊
警防隊では対応できない現場での救出活動 など



【予防業務】

避難訓練での指導
火災予防のための立入検査 など



※緊急車両の運転手（機関員）や
救助隊員として活躍するには、
長生消防で決められた資格が必要です。

働く環境

長生郡市消防本部では、女性職員が安心して職務に専念できるよう、女性専用設備を整備しています。現在、女性専用の当直施設は長生分署しかありませんが、今後の庁舎建設計画に基づいて徐々に整備を進めていく予定です。

🌸 仮眠室 🌸



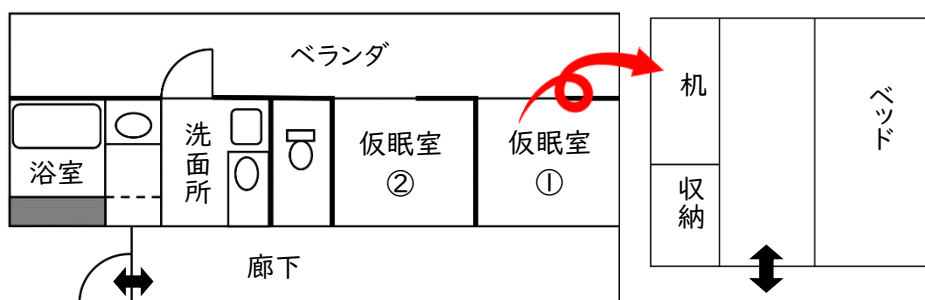
🌸 洗面所 🌸



🌸 浴室 🌸



🌸 女性専用スペース・仮眠室の間取り



女性専用スペースには、浴室乾燥や洗濯機等の設備もあります。

入口には鍵が設置され、女性しか入れないので安心して過ごせます。

働く時の服装は、制服、活動服、救急服、防火衣など、消防職員として必要な被服等が支給または貸与されます。男性とデザインが大きく違うのは制帽のみです。サイズ展開も豊富です。

「活動服」

消防車に乗る日は



火災等の出場時は
「防火衣」に
ポンベを背負って！



「救急服」

救急車に乗る日は



救急出場時は
「感染防止衣」に
マスクとゴーグル！



「冬制服」

日勤者や式典時は



「夏制服」

夏の期間中は



「救助服」

救助隊の職員は



休暇制度

毎日勤務の土・日・祝祭日や、隔日勤務の4週間で8日間のような決まった休み以外にも、休暇を取れる制度が整っています。

また、ライフステージに合わせて取得することのできる休暇制度もあるので、将来、出産を考えている方でも安心をして働くことができます。全国には、仕事と育児を両立させている女性消防吏員も多く、休暇・休業制度を上手に活用し、職場復帰後も様々な業務で活躍を続けています。

主な休暇制度

年次有給休暇

1年度で20日付与されます。
また、最大で20日を翌年度に繰り越すことができます。

病気休暇

ケガや病気により療養が必要な場合に取得できます。

介護休暇

家族や親族の介護をする必要がある場合に取得できます。

慶弔のための休暇

結婚に伴い必要となる行事や、親族が亡くなった場合に、それぞれ決められた日数の範囲内で休暇を取得できます。

夏季休暇

夏季(6～9月)における諸行事などのために、7日の範囲内で取得できます。

妊娠出産や育児に関する主な制度

健診のための休暇

妊娠中の保健指導や健康診査を受けるために取得できます。

出産前後の休暇

出産予定日の8週間前から、出産後8週間目まで取得できます。

育児休業

子どもを養育するため、子どもが3歳になるまでの間は休業することができます。

育児短時間勤務

子どもを養育するため、子どもが小学校に入学するまでの間、時間を短縮して勤務することができます。

看護のための休暇

ケガや病気の子ども(中学校入学前)を看護するために、子ども1人につき年5日取得できます。

深夜勤務の制限

育児等のため職員が請求した場合、支障のない範囲で、深夜(22時～5時)の勤務をさせてはならないとするものです。

時間外勤務の制限

3歳未満の子どもを養育する職員が請求した場合、原則として時間外勤務をさせてはならないとするものです。

職員紹介 | 平成 24 年 4 月採用 (出身：埼玉県)

小さな頃から陸上競技や水泳などの様々なスポーツに取り組み、大学卒業後は学校や野外における教育、障がい者福祉、運動指導などの職業を経験し、平成 24 年に長生消防の女性第1号として採用される。女性専用施設がまだ整備されていなかったため、予防課、警防課での日勤業務に7年就き、令和元年より長生分署に配属され、救急隊、警防隊として活躍中。



🌸 長生消防を選んだ理由

大学時代から外房地域に馴染みがあり、自然豊かな地域に住みたかったので長生消防を選びました。埼玉県の実家に帰るために、電車でも車でも、そこまで不便を感じない地域だということも理由のひとつです。

🌸 働いてみて思うこと

消防の仕事はパワーやスタミナが必要な場面もありますが、チームで動く仕事なので、必ず誰かが助けてくれます。重要なことはパワーやスタミナだけではなく、災害時もそうでない時も、どれだけ地域住民に寄り添った対応ができるかだと感じています。

先輩も後輩も、『女性として』ではなく『一個人として』向き合ってくれます。時には真剣に話し合い、時にはくだらない話で笑い合える、ステキな仲間がたくさんいる職場です。

🌸 私のリフレッシュ方法

夏はライフガードとして海で過ごし、それ以外の季節は、一人旅や水族館でイルカと遊んでリフレッシュしています。



🌸 消防を目指す女性へメッセージ

目指す理由は何でもいいと思います。どんな時でも「自分にできることは何か？」を考えて、積極的に動くことが重要です。どんなことでも良いので、自分の中で『誰にも負けないもの』をしっかりと持ち、諦めずに行動してください。一緒に活躍できる日を待っています。

🌸 先輩からの一言(平成16年4月採用)

様々な教育課程や本部勤務の経験もあり、持ち前の明るさと気さくさを活かしたコミュニケーション力で、自分がすべき事、できる事を上手に表現しています。

特に救急現場では、女性の立場で傷病者に寄り添い、安心感のあるコミュニケーションができていますので、非常に心強く、頼りになる存在です。

これからは、女性消防吏員のリーダーとなり飛躍していくことを楽しみにしています。



職員紹介 2 平成 28 年 4 月採用 (出身：神奈川県)

幼稚園の防災訓練に訪れた消防士の姿に憧れ、消防への思いを強める。その後、消防の世界に飛び込むために『救急救命士』の資格取得が目指せる専門学校へ進学。長期間運動から離れてしまったため体力面での不安を抱えながらも、平成 28 年に長生消防に採用される。現在は長生分署にて救急隊、警防隊として活躍中。

🌸 長生消防を選んだ理由

専門学校が千葉県だったことから、千葉県内の消防への就職を考えていた際に、学校の先生から勧められたことがきっかけです。調べてみると、自然豊かで海もあり、地元と似た雰囲気でした。親近感を抱き、ここなら知らない土地でも頑張れると確信し、続けてられています。

🌸 働いてみて思うこと

消防のイメージは、きつい、上下関係が厳しいといったことを想像していましたが、実際に働いてみると、規律や礼儀を重んじながらも、和気あいあいとした雰囲気で楽しく過ごせます。

体力・筋力面ではサポートを受けながら、身体に負担の少ない力の入れ方などを工夫して活動しています。

🌸 私のリフレッシュ方法

1人でキャンプ場に行って薪を割り、たき火をしている時間はまさに無心。頭の中もスッキリしてリフレッシュできます。



🌸 消防を目指す女性へメッセージ

消防は男性の仕事というイメージから、目指すことに不安を抱く方も多いと思います。しかし、プライバシーはしっかり守られている環境ですし、災害現場でも、1人ではなくチームで活動するため、不安を抱える必要はありません。女性だから気付けること、できることが、消防にはまだまだたくさんあります。一緒に女性消防吏員の活躍推進を目指しましょう。

🌸 先輩からの一言(平成25年4月採用)

初めはどう接していいか戸惑う部分もありましたが、どんな業務にも積極的に取り組む姿勢や、男性では気付けない部分にまで気を配っている姿を近くで見て、いつの間にか頼りになる後輩職員となっていました。

救急現場では、救急救命士として冷静に的確な処置を行う判断力、女性ならではの対応力で助けられたことがたくさんあります。

今後も、共に成長していけることを期待しています。



職員紹介 3 令和4年4月採用（出身：栃木県）

消防職員である父の姿に憧れ、幼い頃から消防の仕事に興味を持つ。母が生まれ育った千葉県に愛着があり、高校進学と同時に千葉県の祖父母の家へ。一度は客室乗務員を目指すも、改めて進路について考えた時に『人を救う仕事に就きたい』と思い、常に身近に感じていた消防の道を選ぶ。令和4年に長生消防に採用され、半年間の実務を経てから消防学校初任科へ入校。

🌸 長生消防を選んだ理由

海が好きで、趣味であるサーフィンをするために最高の地域だと思ったことが1番の理由です。昔から愛着のあった千葉県に高校時代から住んでみて、外房地域に住む人たちの人柄に惹かれたことも理由のひとつです。

🌸 働いてみて思うこと

女性消防吏員の割合が増加してきたこともあってか、思っていた以上に職場環境が整っていると感じています。実際の災害現場では『女性だから』という理由で勤務に支障があったことは一度もありません。ただ、体力面では男性に劣ってしまうため、今後も更なる努力を続けたいです。

🌸 私のリフレッシュ方法

サーフィンをしたり、愛犬と海辺を散歩したり、とにかく海が見えるところで過ごすことが私のリフレッシュ方法です。



🌸 消防を目指す女性へメッセージ

消防という仕事は自分のために行う仕事ではないので、誰かの役に立ちたいと思う人に向いていると思います。今は女性も不安なく消防吏員になれる時代です。自分の夢や目標を決めて諦めず、その気持ちを忘れずに頑張ってください。応援しています。

🌸 先輩からの一言（平成29年4月採用）

男性が多い職場なので不安がたくさんあったと思いますが、当初からそれを感じさせないほどに気さくて元気がありました。いつも笑顔が溢れていて、周りの職員まで明るい気持ちにさせてくれる、キラキラとした後輩職員です。

採用後に行う訓練では、同期の男性たちに劣るところか先頭に立ち、切磋琢磨している姿が印象的でした。何事にも興味を持ち、分からない事は分かるまで調べるなど、常に前向きな姿勢で取り組んでいると思います。

今後の成長がとても楽しみです。



よくある質問8選

未来の女性消防士



県外からでも就職できますか？

長生消防



はい。多くはありませんが、県外出身者もいます。
女性職員3名は、全員が県外出身です!!

未来の女性消防士



長生郡市に住まないといけないですか？

長生消防



いいえ。近隣市町から通っている職員も多くいます。

しかし、大災害が発生すると全職員に招集がかかります。
遠方から職場に来ることが困難になる可能性が高いので
長生郡市内に住んでいた方が良いでしょう。

未来の女性消防士



遠方への転勤はありますか？

長生消防



いいえ。勤務先は、長生郡市の7市町村だけです。
ただし、指令センターに勤める場合の勤務先は千葉市です。

未来の女性消防士



学生時代は文化部に所属していました。
体力面に不安はありません…。

長生消防



安心してください。

自身で努力することも大切ですが、業務や訓練で自然
と体力がつき、体の使い方を覚えることができます。

もちろん災害現場などで力が必要な場面もありますが、
サポートしてくれる仲間が必ずいます。

未来の女性消防士



髪は短くしないとダメですか？メイクは？

長生消防



いいえ。決められた髪型はなく、もちろんメイクも可能です。
どうしているかは人それぞれ。

ただし、自身を守るために使う全面マスク（面体）は髪の毛
程度の隙間でも危険性を高めます。汗もかくし、シャワーを
浴びている最中に出動要請がある場合もあります。

大切なのは、現場活動に支障がないようにすることです。

未来の女性消防士



消防学校って何ですか？
行かないと試験は受けられないですか？
厳しい所なんですか？

長生消防

消防学校は、消防吏員として働き始めてから行く、教育・訓練施設です。市原市に所在し、県内各地から同じ志を持った消防吏員が集まります。

初めに行く「初任科」は6か月間で、消防吏員に必要な、知識・技術・規律等を学び、体力向上も目指します。

学校は全寮制で、月曜に登校して金曜夕方に帰宅します。授業は座学も実技もあります。



長生消防

厳しく感じる時もあるかもしれませんが、消防吏員として長く活躍し続けるために必要なことです。
同期の仲間と共に乗り越える半年間は、とても充実した時間となります。消防学校の同期は、卒業後も良い仲間となって、心の支えになるでしょう。

女性の教官もいるので、女性特有の悩みや不安があっても、安心して相談できる体制が整っています。



未来の女性消防士



本当に全ての消防業務を男女平等にやらせてもらえるんですか？

長生消防

はい。全ての業務は基本的に男女平等です。
ただし、有毒ガスを発散する場所における業務は、法律によって制限されています。



未来の女性消防士



男性が多い職場で働くってどうですか？

長生消防

自分以外がほぼ男性という職場環境ですが、ほぼ全ての職員が男女隔たりなく接してくれるので心配はありません。集中すべき場面以外では、和気あいあいとした職場です。

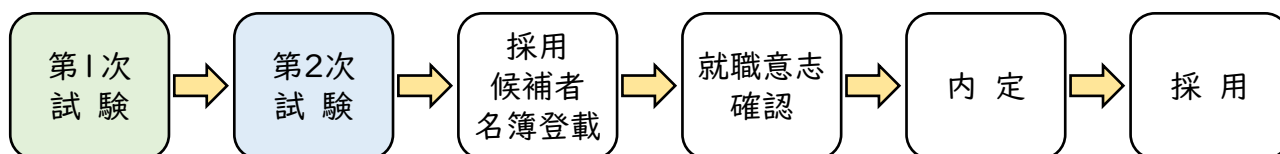
また、女性ならではの体調変化に不安な方もいるかもしれませんが、先輩方は小さな体調の変化も気にかけてくれます。男性に言いにくい悩みなどは、女性同士で相談し合ったりしています。

先輩も後輩も同じ現場でチームとして働き、長い時間を共に過ごす仲間です。悩みがあれば、必ず親身になって相談に乗ってくれます。



採用試験

長生郡市消防本部で働くには、長生郡市広域市町村圏組合における、消防職の採用試験を通過する必要があります。試験から採用までの流れは次のとおりです。



第1次試験 … 筆記試験「択一式教養」と「消防適性検査」

時事、社会・人文、自然に関する一般知識
文章理解、判断・数的推理、資料解釈に関する能力

第2次試験 … 「体力試験」と「面接」

給与等・福利厚生

給与等は次のとおりです。消防職ではこの他に、特殊勤務手当や夜間勤務手当等があります。

(令和4年4月1日現在)

初任給 (地域手当含む)	(大学新卒) 21万3千円程度 (短大新卒) 19万6千円程度 (高校新卒) 17万5千円程度
扶養手当	(配偶者) 6,500円 (子) 1人につき10,000円 (父母等) 1人につき6,500円 等
住居手当	(限度額) 28,000円
通勤手当	通勤手段・距離に応じた金額(限度額あり)
期末・勤勉手当	1年間に給料月額等の4.30ヶ月分(6月・12月に支給)

福利厚生等は次のとおりです。

- ① 社会保険(健康保険・厚生年金)と同様の制度として、共済組合制度。
- ② 共済組合所有の宿泊施設、指定施設等を利用する際の補助等。
- ③ 地方公務員災害補償基金による公務災害、通勤災害の補償制度。
- ④ 総合事務組合による退職手当制度。

おまけコーナー

全国にいる仲間たち



冒頭にも記載したとおり、全国的にみても、女性消防吏員はまだまだ少ないのが現状です。そのため、女性消防吏員は、1人で悩みを抱えている人や、同じような悩みを乗り越えて活躍している人が全国各地にいます。

そんな女性消防吏員を支えてくれる「JFFW」という会があります。日本のどこかで年1回、女性消防吏員を中心に集まり、気軽に悩みを吐き出し、情報交換をして活力を養い、幅広い繋がりを作って共に成長していこう!!という会です。

また、高度な教育訓練を行う国の機関である「消防大学校」では「女性活躍推進コース」という教育訓練があります。様々な場面で活躍する女性消防吏員が全国から集まり、幹部として活躍するための知識や技術を学べます。

JFFWや消防大学校などの機会を通じ、プライベートなことでも業務のことでも、ちょっと悩んだときに「そちらはどう?」と、気軽に相談できる仲間が全国にできます。



消防女子あるある!!



災害は時間を選ばず発生するので、一般女性と比べて、こんな「あるある!!」があります。

食事が早い

➡食事途中の出動はなるべく避けたいので早く済ませるようにしていると、自然と食べるのが早くなってしまいます。でも、プライベートでは普通の女性並みですよ!!…多分☺

シャワーが早い

➡性別に関わらず、シャワー中に出動指令ほど避けたいものではありません。ごくたまにですが、とりあえず泡だけ流して、そのまま服を着て…なんてことも。仕事の時のシャワーは時間との勝負なので、休みの日は、ゆっくりお風呂に浸かることが楽しみです♪

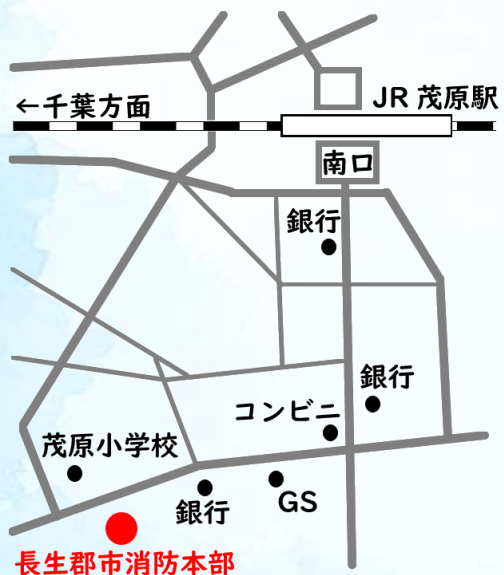
着替えが早い

➡汗をかいて着替えたりする時は、もちろん男性とは別の場所です。そうすると、周り(男性陣)の様子が見えずに不安になるので、ちょっと焦ります。急いで着替えて出て行ったら、まだ男性陣は誰もいなかった…なんてことも「あるある!!」です。

他にもこんな「あるある!!」があります。

「かわいい」よりも「かっこいい」

➡女性からはもちろん、男性からも「かっこいい」と言われることが非常に多いです。そのせいなのか「かわいい」などの言葉をもらうと、やたら照れてしまったり、どう返していいのかわからなくなってしまったりする時があります。



長生郡市広域市町村圏組合消防本部

〒297-0026 千葉県茂原市茂原 598

TEL : 0475-24-0119 (代表)

FAX : 0475-24-1725 (消防本部)

HP : <http://fdhp.choseikouiki.jp>

